

Wochenplan		Gruppe					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07:30	Frühstück auf den Gruppen						
08:00	Zeit für Hausdienste						
08:30							
09:00	Soziotherapie	Suchtgruppe	Gesundheit	News	Sport		
09:30	8:45-9:45	8:45-9:45	8:45-9:45	8:45-9:45	8:45-10:45		
10:00	Haushalts-	Haushalts-	Arbeits-	Haushalts-	Genussgruppe	Frühstück	
10:30	praxis/Kochen	praxis/Kochen	therapie	praxis/Kochen	9:00-10:30	10:00-11:00	
11:00	Gruppe A	Gruppe B	8:45-11:15	Gruppe C			
11:30	10:00-12:00	10:00-12:00		10:00-12:00			
12:00	Mittagessen auf den Gruppen						
12:30	Klartextrunden auf den Gruppen						
13:00	Hausversammlung			Hausversammlung			
13:30							
14:00		Arbeits-	Arbeits-		Hausputz		
14:30	Gruppen-	therapie	13:00-16:00	Arbeits-	13:30-14:45		Kaffebude
15:00	stunde	13:30-16:30		therapie			15:00-16:30
15:30	15:00-16:00			14:00-17:00	Frauengruppe		
16:00	Kreativ/		Walken		15:00-16:00		
16:30	Nähen		16:15-17:15		Entspannung		
17:00	16:15-17:15	Spielen			16:15-16:45		
17:30	Rücken/Yoga	17:00-18:00	Billiard	Gruppenstd.			
18:00	17:30-18:30		17:30-18:30	Außen-WG			
18:30							
19:00	Selbsthilfe-			Schwimmen			
19:30	gruppen			18:30- Ende			
20:00	stellen sich im						
20:30	Haus vor						
21:00							